



Jaargang 2013-2



TTV Delta Impuls
Van Leeuwenhoekweg 2
8451 CN Oudeschoot
www.delta-impuls.nl



Lekker voordelig.

Alleen al voor de prijs.



C1000 van der Linde
Jister 11
8446 CD Heerenveen

Openingstijden:
Ma. t/m wo. 08.00 - 20.00 uur
Do. t/m vr. 08.00 - 21.00 uur
Zaterdag 08.00 - 20.00 uur

Inhoudsopgave

	Blz.
Van de voorzitter	4
Verslag najaar 2013	8
Minicompetitie	11
Team 3 heeft het gered	12
Gekke-batjestoernooi	14
Delta 1 boekt grootste zege	16
Van 3 ^e klasser tot...	18
Delta impuls haalt 340 euro op	20
Actie C1000 jeugd en senioren	22
Waar is de tafeltennisbal	24
Clubkampioenschappen senioren	25
Clubkampioenschappen jeugd	26
Bowling jeugd	27
Bowling senioren	28
Een beetje zuinig aan graag...	29
Gekke- batjestoernooi groot succes	32
Coachen	34
Functies en adressen	40

Van de voorzitter

Seizoen voorjaar 2013 is bijna voorbij, de zomervakantie komt er al weer aan. Er zijn minder leuke dingen gebeurd en er zijn mooie dingen gebeurd. Dat hoort ook bij een vereniging als de onze.

Helaas is een oud-lid Ynze Roddenhof op 89-jarige leeftijd overleden. Hij was al een behoorlijk tijdje geen lid meer, maar veel van onze leden kennen hem nog. De familie heeft een condoleance kaart van het bestuur gekregen.

Er zijn een aantal leden bijgekomen (Arjen, Michelle, Gertjan, Johan, Marcel, Iris, Mark, Teij en Silke), maar helaas zijn er ook een aantal vertrokken (Gilbert, Esmee, Thijs, Rob en Jochem). Delta-Impuls heeft nu 40 leden en 5 trainingsleden.

Het mooiste van dit seizoen vond ik de actie bij de C1000. Naast het feit dat dit ons € 341,-- heeft opgeleverd, heb ik ook de inzet van onze leden mogen bewonderen. Ze hebben mij laten zien waar een kleine vereniging toch sterk in kan zijn. Voor sommigen was het aanspreken van klanten moeilijker dan voor de andere, toch hebben de meesten de stap genomen.

Tijdens deze promotiemiddag heeft ook onze nieuwe kleine tafel een goede dienst bewezen. Ik denk dat dit soort acties voor herhaling vatbaar zijn.

Binnen de competitie zie ik dat bijna alle teams zich hebben kunnen handhaven, helaas zal de jeugd gaan degraderen en het vierde team gaat zelfs promoveren. Mooi resultaat voor het team met het grootste verschil in leeftijd tussen de jongste en oudste speler. Bedankt Sjoerd, Henk, Peter, Danique, Arnt en Christine. De

hoogste percentage is dit seizoen gehaald door Arnoud (1^e team, 97%) met 1 verloren wedstrijd, de laagste score is aan ondergetekende (1^e team, 0 %).

Ook ik vergeet nog wel eens wat, zo had ik vergeten dat het gekke batjes toernooi werd gehouden, waardoor ik daar geen impressie van heb gekregen. Ik heb wel begrepen dat alle spelers het leuk gevonden hebben, voor herhaling vatbaar.

Helaas blijft het wat rommelen rond de gemeente (huur, kantine, bergruimte en verduistering), het bestuur is hier mee bezig om de gemeente op positieve / constructieve wijze te benaderen. Wij zullen moeten afwachten hoe dit zich ontwikkelt.

Het liefst eindig ik met positieve onderwerpen en dat is dit keer de tweekamp Drachten-Delta. Ten eerste, bedankt Johan Ooms voor je tomeloze inzet en



organisatiekunde. Het was weer een fantastisch avondje. Al ging Drachten dit keer weg met de beker, maar toch was er geen tweespalt te zien. Gebroederlijk naast elkaar op de bank, drankje halen, wedstrijdje na bespreken en natuurlijk lekker actief spelen. Prachtig om te zien en zeker met een 126-126 eindstand.

Vers van de pers, Sander heeft de 3^e prijs weten te bemachtigen op het Idéfix toernooi. Dit toernooi was een

dag na de tweekamp. Ik vind dat al onze speler goed hebben gepresteerd, zeker gezien de klamme warmte. Veel leesplezier met de andere artikelen in ons clubblad. Vooral **ons** clubblad, laat je dus niet tegenhouden om een artikeltje in te sturen. Mochten er nog vragen of opmerkingen zijn, je weet de bestuursleden te vinden. Allen gegroet en tot in de zaal,

Jan Zuur



De Copeerderij
Heerenveen

Opmaak
Faxen
Posters
Drukwerk
Printen
Onderzetter
Mokken
Muismatten
Belettering
Papier
Kopiëren
Grootformaat

Kussens
Enveloppen
Plasticeren
Visitekaartjes
Schoudertassen
Handdoeken
Folders
Badges
Scannen
Briefpapier
Kaarten

Burg, Falkenaweg 35
8442 KX Heerenveen

www.copeerderij.nl
info@copeerderij.nl 0513-651388

SP: Van der Hoek
*verkoop van huishoudelijke apparatuur – witgoed – video
reparatie door eigen technische dienst – onderdelen shop*



ServicePartner
*Burg. Falkenweg 17-19
Heerenveen
tel. 0513-651520*



*it ferskil is
ús service*



RIJWELEN
KLAVER B.V.
HEERENVEEN 0513-624464

Herenwal 25

Dealer: Batavus, Gazelle en Trek

Alle merken leverbaar

Leden 10% korting bij aanschaf

Verslag najaar 2012

Het eerste team speelde in de eerste klasse. Dit team bestond uit Arnoud, Sander en Jan. Zij kwamen dit keer 4 punten te kort om te promoveren. De wedstrijden tegen Anja waren de sleutels voor de eerste en tweede plaats; beide wedstrijden eindigden in 5-5. De grootste overwinning was 8-2, dankzij invaller Andries. Arnoud 97 %, Sander 90% en Jan Zuur 0 %.

ANJA 1	10 - 70
Delta Impuls 1	10 - 66
Dokkum 2	10 - 49
YOS 1	10 - 44
GTTC Groningen 5	10 - 39
Drachten 1	10 - 30

Het tweede team speelde in de derde klasse. Dit team bestond uit Ibrahim, Eddy, Vincent en Johan Veldhuis. Dit team had het erg zwaar. Vincent speelde dik onder het niveau van vorig seizoen. Mede door omstandigheden speelde het tegen de degradatie kandidaat maar met twee man. Zij werden vijfde en nu maar hopen dat zij niet degraderen, Eddy 67%, Vincent 50%, Ibrahim en Johan 33%

DOV 1	10 - 80
YOS 2	10 - 78
YOS 4	10 - 41
FTTC 4	10 - 36

Delta Impuls 2	10 - 35
Griffioen 2	10 -30

Het derde team speelde in de derde klasse. Deze jongens, vorig seizoen gepromoveerd, hadden het ook zwaar. Maar Andries, de jongste van het stel, redde het team van de degradatie.

Verder speelde mee: Johan Ooms, Jan Zwier en Anne Dekker. Andries 74%, Johan 43 %, Anne 31% en Jan Zwier 22 %.

Ready 4	10 - 76
Drachten 3	10 - 62
YOS 3	10 - 58
Delta Impuls 3	10 - 44
Schieringen 1	10 - 40
YOS 5	10 – 20

Het vierde team speelde in de gedeelde vijfde/zesde klasse Zij keren weer terug naar de vierde klasse waarin zij vorig jaar gedegradeerd waren. De enige wedstrijd die ze verloren was tegen Buitenpost, bij een temperatuur van ongeveer 8 graden. Hier konden deze mannen op leeftijd niet zo goed tegen.

Dit team, bestaande uit Sjoerd, Peter, Henk, werd na de eerste helft van de competitie in Poule A van de vervolg competitie geplaatst. Sjoerd werd de laatste wedstrijden vervangen door Danique en Christine. Zij speelden beide 67%.

Henk haalde 89% en 56%, Peter 81 % en 67%, Sjoerd 62%.

Delta Impuls 4	10 - 69
Drachten 5	10 - 61
Schieringen 2	10 - 51
Buitenpost 3	10 - 47

Het laatste team speelde ook in de gedeelde vijfde en zesde klasse. Hierin speelde Trientsje, Rob en Tristan. Nadat er zeven wedstrijden gespeeld waren werd ook deze poule opgedeeld in een A en B poule. Delta 5 kwam op de laatste plaats in de B poule terecht. Nadat er nog drie wedstrijden gespeeld waren, kwamen zij op de een na laatste plaats terecht. Luc viel in tijden de laatste wedstrijden. Tristan 76 en 89%, Trientsje 42 en 11%, Rob 24% en Luc 17,5%.

Lemmer 3	10 - 48
Ready 6	9 - 47
Delta Impuls 5	10 - 40
ODI 4	9 - 27

De jeugd speelde in de eerste klasse. Dit is een klasse hoger dan het vorige seizoen. Dit was te merken aan het resultaat zij werden dan ook laatste. Ook nu speelde ze weer zeer wisselvallig. De meeste wedstrijden eindigden met een verlies van 6-4, dan weer een verlies met 8-2. Dit kwam mede doordat Arnt met trefbal zich geblesseerd had en de laatste twee wedstrijden geen partij wist te winnen. Danique 71%, Christine 46%, Art haalde 29% en Luc 4%.

GTTC Groningen 3	10 - 63
De Treffers '70 2	10 - 58
Ready 1	10 - 56
TTV Appelscha 3	10 - 46
Emmen 3	10 - 41
Delta Impuls 1	10 - 36

De minicompetitie

De minicompetitie had dit keer twee teams: Aise en iris waren team één en Mark en Gabriël team twee. Deelnemers aan deze competitie waren drie teams van Dokkum, drie van ODI en drie van Ready. Lemmer en de Horne hadden ieder één team. De eerste wedstrijd was bij ons, de tweede in Dokkum, de derde bij ODI, de vierde bij Ready en de laatste weer bij ons, omdat Lemmer de zaal niet op tijd kon krijgen.

Op 11 mei is er nog een toernooi voor alle spelers die hier aan meegedaan hebben.

Uitslagen zijn bij mij nog niet bekend.



TEAM 3 HEEFT HET GERED.

Met Anne als enige ervaren speler stapten Andries, Jan en ik de 3^e klasse binnen. Vergeleken met ons kampioenschap in de 4^e klasse, kwamen we wel in een heel andere wereld terecht. Het speeltempo lag vele malen hoger, de meeste tegenstanders waren veel vaster en een aantal zeer ervaren in deze klasse.

Anne, met zijn ervaring, startte wat traag op en Jan en ik hadden gewoon de zenuwen of we dit niveau wel aan zouden kunnen. De trein kwam bij ons maar niet op gang. Je moet het zelfvertrouwen ontwikkelen dit niveau aan te kunnen en potten winnen helpt daarbij. Bij Jan viel het kwartje iets te vaak de verkeerde kant op, hij kwam niet echt los. Zelf was ik niet vooruit te branden, je beperkingen worden wel goed zichtbaar.

Andries ontpopte zich (ook naar eigen verbazing) direct als een volbloed 3^e klasser en nam ons team op sleeptouw. Elke pot 2 punten nagenoeg op zeker en vanaf het moment dat ik hem aanbood zijn sporttas naar de auto te dragen ingeval een 3 puntenscore... gebeurde dat ook...ik kan zijn kofferbak uittekenen... Niet te geloven, het bleek dat hij gewoon een HEKEL heeft aan het dragen van zijn tas...

Op de helft van de competitie wisten we hoe de vlag erbij stond, vechten tegen degradatie

En het wonder geschiedde. Anne stond weer als een huis zijn percentage te spelen, Andries bleef sterk en ik hervond mijn vertrouwen en begon punten binnen te slaan.

Jan zeker goed op weg werd geveld door een blessure maar was net op tijd hersteld om een ieder nog even te laten zien dat hij het niet verleerd was. Een ijzersterke Ready speler ging er met boter en suiker op.

Andries toonde zich vooral in zijn element tegen volbloed 3^e klassers met spinaanval, tegen YOS 3 gaf hij een demonstratie weg, de 3^e klasse is zeker nog niet zijn eindstation. Dat benadrukte hij nog eens met een invalbeurt bij het eerste team met een winstpunt.

Toen alle stofwolken waren opgetrokken eindigden we als 4e van boven en nog belangrijker als 3e van onder zodat verblijf in deze klasse nemen wij aan gegarandeerd is. Ready 4 met 4 rasechte 3^e (en nu 2^e) klassers werd volkomen terecht kampioen en Drachten 3 goede tweede.

Met een speler als Andries is deze klasse voor de rest behapbaar, misschien kunnen we dat nog eens laten zien.

Al met al een mooie ervaring en een goede competitie gedraaid.

Johan Ooms ... Nog steeds trotse aanvoerder(YES)

Gekke-batjestoernooi

Op donderdagavond 25 april werd het gekke-batjestoernooi voor de jeugd gehouden.

Arnoud had dit georganiseerd voor zijn cursus jeugdtrainer. Er deden 14 personen mee verdeeld over twee poules. De batjes die gebruikt zijn, zijn onder andere: een koekenpan, een batje met een gat er in, een klein melk pannetje, een minibatje, een houten plank, een Hema batje enz. Danique moest met rechts spelen als extra handicap.

We begonnen om 18.30 uur.

In poule A speelde: Aise, Mark Verhoef, Iris, Radjani, Teij, Fimme en Marijn.

In poule B speelde: Danique, Silke, Mark Hankel, Gabrël, Michelle, Ko en Tom.

Zij speelden maar één set i.v.m. de tijd.

Er waren partijen bij van 11-1 maar ook van 16-14.

De winst ging naar:

In poule A

- 1 Radjani
- 2 Iris
- 3 Teij
- 4 Aise
- 5 Mark
- 6 Marijn
- 7 Fimme

In poule B

- Danique
Mark
Gabriël
Silke
Ko
Michelle
Tom

Om 20.00 uur waren we klaar. Iedereen had plezier gehad. Iedereen kreeg een medaille mee naar huis met de tekst: gekke-batjestoernooi.

Peter



Kappers-Team Marcel
Jister 3
8446 CD Heerenveen
Tel.: (0513)625479
Email: kappersteammarcel@ankomail.nl



ROSEMA SPORTPRIJZEN

**Kievitstraat 27
8446 GN Heerenveen
tel: 0622802708
Email: info@rosemasportprijzen.nl**

Website: www.rosemasportprijzen.nl



*Het adres voor uw
Bekers, medailles, vanen en
supporters artikelen*



Delta Impuls 1 boekt grootste zege van het seizoen

Vrijdag 19 april trad het eerste team van TTV Delta Impuls in Oudeschoot aan tegen de tafeltennisvereniging uit Ysbrechtum, YOS 1. Met slechts vier punten achterstand op nummer één ANJA is er voor de Heerenveners nog altijd een kans om kampioen te worden, reden genoeg om er weer vol voor te gaan. In de één na laatste wedstrijd van de voorjaarscompetitie begonnen Arnoud Hofman en Sander Derkx dit keer samen met een invaller aan de partij. Andries Nolles, speler van het derde team en met een percentage van 74 procent in de derde klasse, verving Jan Zuur. Jan gaf Andries graag de kans om eens aan het eerste klasse niveau te ruiken en daar ervaring op te doen.

Arnoud begon voortvarend en zette in drie games het eerste punt op het scorebord tegen Jan Wierda. Sander had het erg lastig tegen Pieter Zondervan. Pieter had het bij vlagen op z'n heupen en dwong een vijfde game af, waar Sander uiteindelijk aan het langste eind trok. Andries maakte zijn debuut tegen Sjoerd Jellema, een oude rot met jarenlange eerste klasse ervaring. Andries wist knap een game af te snoepen, maar meer kreeg hij niet cadeau. Het dubbelspel werd een prooi voor Sander en Arnoud. Met een 3-0 overwinning wonnen zij alweer hun achtste dubbelpartij dit seizoen.

Sander won in zijn tweede enkelpartij, zonder een game af te staan, van Wierda. Arnoud volgde het goede voorbeeld en gaf Jellema in drie games klop. Andries verloor helaas met dezelfde cijfers van Zondervan. Met standen zoals 12-10 en 11-9 was dit geflatteerd te noemen. Sander en Arnoud wonnen ook hun laatste wedstrijd. Jellema en Zondervan hadden geen schijn van kans. Het slotakkoord was voor Andries. In vijf games wist hij Wierda te verslaan en zo zijn debuut op te luisteren met een overwinning. Met het publiek op de banken bezorgde hij Delta Impuls het achtste punt van de avond. Omdat ANJA in Drachten met 3-7 wist te winnen liepen Sander, Arnoud en Jan twee punten in op de koploper. Wie weet wat de laatste wedstrijd nog voor moois kan brengen... de bal is rond!

Arnoud

Slottoernooi!!!

Vrijdagavond 31 mei a.s.

Aanvang: 19.00 uur.

Kosten: € 2,00 p.p.

Aanhang meenemen mag!

Opgeven verplicht tot betalen. Betalen bij binnenkomst zaal. Als je hebt betaald voor het toernooi kun je de hele avond onbeperkt eten en drinken.

Er zal ook deze avond weer een verloting zijn... neem dus wat extra geld mee...

Van 3^{de} klasser tot....

Sinds het voorjaar ben ik actief in de 2^e klasse voor de club waar ik inmiddels al zeven jaar competitie speel, T.T.V. de Griffioen. Dit komt omdat het eerste met twee man overbleef en dat moest worden opgevuld met een speler uit het tweede team. Na eerst drie jaar in het derde te hebben gespeeld (4^e/5^e klasse) en vervolgens drie en half jaar in het tweede te hebben gespeeld (3^e klasse) moest ik er nu toch aan geloven door het eerste team aan te vullen in de tweede klasse.

Mijn debuut liet wat langer op zich wachten dan dat de bedoeling was. De eerste wedstrijd (Buitenpost thuis) moest ik aan me voorbij laten gaan in verband met een stevige griep. In de tweede wedstrijd heb ik mijn debuut gemaakt met een droomstart door 2 van de 3 partijen te winnen tegen het altijd lastige Anja (uiteindelijk 4^e geworden in de competitie). Een droomstart waardoor er bij mij en mijn teamgenoten toch wel de nodige verwachtingen werden gewekt. Echter was dit geen garantie voor een goed seizoen. De drie daarop volgende wedstrijden (Lemmer thuis, Bergum uit en Ready thuis) verloor ik al mijn partijen. Omdat de speelronde die er tussenuit viel aan het eind van de competitie is toegevoegd moesten we daarna weer tegen Anja. Daar pakte ik zowaar weer een punt. Tot dat moment had ik dus alleen punten tegen Anja gehaald.

Vervolgens Lemmer uit hadden we weinig in te brengen. Ik had geen schijn van kans en de spannende partijen gingen allemaal naar Lemmer

(kampioen in onze poule). De week daarop kwam Bergum bij ons op bezoek. Het team dat bij ons in de poule ver uit de minste punten heeft gehaald. Wederom wist ik tegen dit team geen punten te pakken waardoor duidelijk werd dat mijn vorm ver te zoeken was.

Na 8 wedstrijden stonden we op de 3^e plek. 6 punten onder Ready die tweede stond en Lemmer was zo goed als kampioen. De 9^{de} wedstrijd moesten we naar Leeuwarden met als doel onze achterstand op Ready te verkleinen. Wonderbaarlijk won ik daar één partij en wonnen we die wedstrijd met 7-3 waardoor de achterstand werd verkleind tot 2 punten.

Echter was er weinig hoop dat we Ready nog zouden inhalen omdat zij nog tegen Bergum moesten (laatste in de poule) en wij tegen Buitenpost (5^e in de poule). Op vrijdag 26-4-2013 gingen wij naar Buitenpost toe om te proberen het seizoen zo goed mogelijk af te sluiten. De kans was groot dat we zouden winnen maar met de vraag is altijd met welke uitslag. De wedstrijd verliep boven verwachting en we wisten maar liefst 10 punten mee naar Wolvega te nemen. Ready wist slechts met 7-3 van Bergum te winnen waardoor wij toch nog tweede zijn geworden!

Teamgenoten Mark en Mient, de routiniers van het team, zorgden voor veruit de meeste punten. Samen hebben zij slechts 1 dubbel verloren en wisten zij in het enkel spel ook veel partijen te winnen. Ik heb uiteindelijk 7 van de 27 partijen gewonnen. Door de stunt in Buitenpost en de

verrassing dat ik bij Ready een punt pakte is mijn eindpercentage (26 %) toch wat dragelijker geworden en kan ik toch redelijk tevreden terugkijken op dit seizoen. Helemaal tevreden ben ik niet omdat ik het gevoel heb dat er nog wel meer in zit.

Door trainingen van Jan Zuur en de vrije trainingen op donderdag bij Delta, probeer ik mij verder te ontwikkelen. Wie weet word ik nog wel eens een echte 2^e klasser. Wordt vervolgd....

Joost de Kleijn

Delta Impuls haalt 340 euro op

Supermarkt C1000 van der Linde uit Heerenveen organiseerde de sponsoractie 'spek de kas van je club'. Deze actie telde dik twintig deelnemende verenigingen. Klanten kregen bij iedere tien euro aan boodschappen een voucher die zij konden doneren aan een club naar keuze. Aan het einde van de actie werd een bedrag van tienduizend euro naar rato over de verenigingen verdeeld. Om zoveel mogelijk vouchers te verdienen stond tafeltennisvereniging Delta Impuls uit Oudeschoot onlangs met een minitafeltennistafel in winkelcentrum 'de Greiden'. Daar gaven leden demonstraties en minilessen. Jeugdleden hielpen de klanten met het inpakken van boodschappen en het wegbrengen van boodschappenkarren. Ook konden de mensen in ruil voor een voucher

meedoen aan een prijsvraag. Zij moesten raden met hoeveel balletjes een grote vaas gevuld was. Veertig klanten waagden een gokje. Het aantal ballen in de vaas bedroeg 179. De drie prijswinnaars zaten daar slechts zes, drie en twee ballen vandaan en kregen uit handen van voorzitter Jan Zuur een Iris-cheque. Op de foto, van links naar rechts: Tanita (1^e prijs), mevr. Peterson (2^e prijs) en dhr. Huisman (3^e prijs).



Actie C1000 Jeugd & Senioren

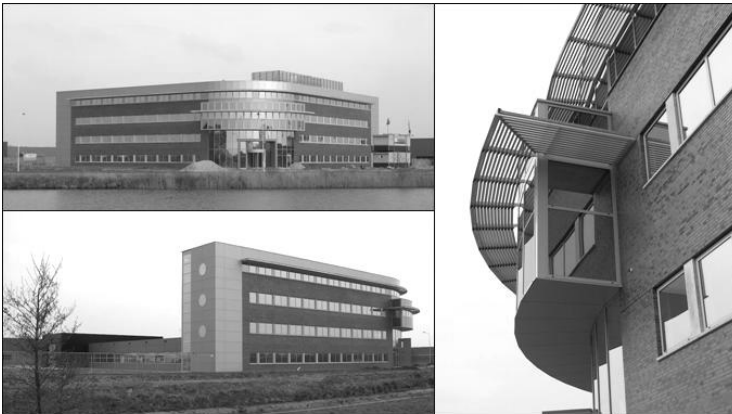
Op 8-3-2013 stonden jeugd- en senioren leden vanaf 13:00 uur bij de C1000 in de Greiden, Heerenveen. We deden dit om vouchers te verdienen voor de club. Er was namelijk een actie bezig. Ik zal er in het kort iets over de actie vertellen. Bij elke tien euro aan boodschappen krijg je een voucher, deze kun je scannen via een computer naast de winkel, voor een sportclub. In totaal verdeelt C1000 de Greiden een totaal bedrag van 10.000 euro. Hoe meer vouchers de sportclub heeft, hoe meer geld je kunt verdienen. Er doen 24 sportclubs mee aan de actie. In het gangpad stond een mini-tafeltennistafel klaar om op gespeeld te worden en om demonstraties te geven. Dat kon je met een normaal of een iets kleiner batje doen. Dat was leuk om te doen. Als er kinderen langs kwamen mochten ze ook spelen, als ze dat wilden. Naast de speelgoed-snoepautomaten zat Johan. Als mensen langskwamen konden ze hun vouchers inleveren, als ze dat wilden. Als ze dat deden konden ze meedoen aan de prijsvraag: Er stond een vaas op de grond met daarin ping-pong balletjes zowel witte als oranje balletjes, sommige waren kapot sommige heel. De vraag daarbij was hoeveel zijn het er? alle soorten telden gewoon mee. Er was ook een prijs aan verbonden, voor de 3 die het beste in de buurt zijn krijgen een iris-cheque. Verder gingen de jeugdleden klanten helpen met het inpakken van de boodschappen, daarna vroegen we dan of ze nog vouchers over hadden voor Delta-Impuls. Maar niet

alleen als we ze hielpen met inpakken, ook als ze gewoon al klaar waren vroegen we of ze nog vouchers over hadden voor ons. Het was een groot succes, met 577 vouchers die we hebben opgehaald. Na afloop hielpen sommige nog met opruimen, en gingen we naar huis.

Christine

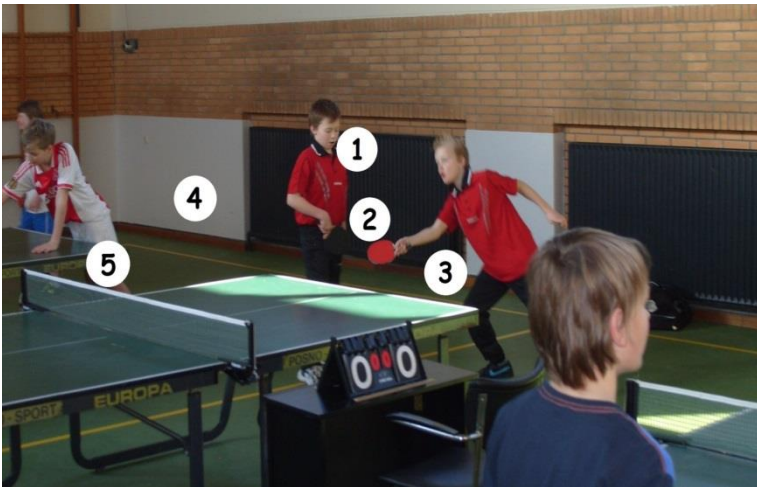
Stem ook dit jaar weer op Delta!

www.leukstesportvereniging.nl



 **sipma** architecten
Postbus 595 8440 AN Heerenveen

WAAR IS DE TAFELTENNIS BAL?



Hier zie je Aise en Mark dubbelen, tijdens een wedstrijd in de minicompetitie. Mark slaat de bal in een uiterste poging terug. Dit lukt hem doordat Aise nét genoeg ruimte weet te maken door kaasrecht overeind te gaan staan. Weet jij waar de bal gebleven is? Het antwoord staat achterin het clubblad!

Clubkampioenschappen Senioren 2013

Deze werden op vrijdag avond gehouden. Men begon om 19.00 uur.

Met de clubkampioenschappen deden 22 personen mee, waaronder drie jeugdspelers en één ouder van een jeugdspeler.

Deze 22 spelers speelden eerst een ronde van drie of vier personen. Hierna gingen de spelers met een speciale telling naar de volgende ronde om in een grote poule van 6/7 personen door te gaan.

Diegene die eerste werden kwamen in poule 1 aangevuld met de beste die tweede geworden waren. De andere tweede plaats kwamen in de tweede poule aangevuld met de beste van plaats drie. In poule 3 speelde de rest.

Tijdens deze ronde was er een verrassende uitslag. Christine won in vijf sets van Andries. Waardoor er in deze poule drie personen met 1 punt waren, zodat er hier de sets geteld moesten worden. Andries ging toch naar poule 1.

In poule 3 speelde Mariska, Trientsje, Rob, Sjoerd, Peter, de jeugdspeler Arnt en de vader Harry. Mariska werd eerste met 5 punten. Sjoerd en Arnt haalden 4 punten, maar Sjoerd had van Arnt gewonnen, zodat Sjoerd tweede werd. Harry werd vierde, Peter vijfde, Trientsje zesde en Rob zevende.

In de tweede poule werd Joost met zeven punten eerste en behield de beker. Johan Ooms tweede.

Hij verloor van Joost en van zijn teammaatje Anne. Henk werd derde, Johan Veldhuizen vierde, Ibrahim vijfde, Anne zesde en de twee jeugdspeelsters Danique en Christine zesde en zevende.

Poule 1 bestond uit Sander, Arnoud, Jan Zuur, Jan Zwier, Jan Ale, Vincent en Andries. Jan Zuur trok zich terug met een rugblessure, die hij opgelopen had bij een toernooi in Emmeloord.

Jan Ale, die noordelijke divisie speelt, werd hier laatste. Vijfde Jan Zwier met 1 punt, vierde Vincent met twee punten, derde Andries met drie punten, tweede Sander met vier punten en clubkampioen werd Arnoud met vijf punten.

Om 01.30 ging iedereen met een goed gevoel naar huis.

Clubkampioenschappen jeugd 2013

Op zaterdag begon de jeugd om 11.00 uur.

Bij de clubkampioenschappen voor de jeugd waren negen spelers en speelsters. Men speelde in drie poules van drie.

De drie gevorderden speelden in die poule met hun verkeerde hand.

Voorals Arnt had hier veel last van. Hij verloor twee maal in vijf setters; van Iris en Gertjan.

Christine deed hetzelfde tegen Gabriël en Aise.

Alleen Danique wist ze te winnen.

Hierna begon het echte spel.

Christine, Danique en Arnt speelde om de beker. Zij moesten vier sets winnen om de beker te bemachtigen.

Danique won van Christine met: 11-3, 11-7, 6-11, 9-11, 11-7 en 11-9.

Arnt won ook van Christine met: 11-7, 9-11, 11-9, 7-11, 9-11, 12-10 en 11-8.

De uitslag van Danique tegen Arnt was: 10-12, 11-4, 8-11, 11-7, 11-6 en 11-7.

Bij de jongkies was het een spannende strijd tussen Iris, Aise en Gabriël. Zij behaalden ieder 4 punten. De meeste partijen waren bij deze poule in drie sets. Er was maar één vijfsetter en dat was Aise tegen Iris. Aise won deze.

Gertjan werd zesde, Rein vijfde en Mark vierde. Voor de plaatsen 1, 2 en 3 moesten de sets geteld worden. Iris werd eerste, Gabriël tweede en Aise werd derde.

Bowling

Na deze uitslag trokken deze spelers naar het bowlingcentrum voor een nieuwe uitdaging; een bewijs halen dat men kan bowlen. De hekjes gingen omhoog en dan gooien maar. In één keer naar de kegels gooien was bijna voor iedereen te moeilijk. Men raakte soms wel drie of vier keer de hekjes aan beide zijden.

Christine presteerde het om te hekjes om te gooien, door evenals bij het tafeltennis het te hard willen doen. Na een uur bowlen had Arnt de meeste

punten, Danique op de tweede plaats en Tom als derde.

Hierna werd er even gerust voor men op de patat met frikadellen kon aanvallen.

De dag werd besloten met een waterijsje en om 18.30uur konden de ouders de kinderen ophalen.

Bowlen voor de senioren

Voor het bowlen voor de senioren hadden we vier banen nodig.

Er deden 4 vrouwen en 13 mannen mee. De aanvang was om 22.30 uur en het duurde tot 24.00 uur.

De disco draaide volop en na verschillende versnaperingen werden de prijzen uitgedeeld.

Twee heerlijke taarten die gelijk soldaat gemaakt werden

Bij de vrouwen werd Marlanka eerste met 175 punten, daarna kwam Trientsje met 158, dan Mariska met 157 en dan Esther met 149.

Bij de heren was Hylke eerste met 272, dan Sander met 263 en Rob als derde met 251.

Peter

Hallo allemaal,

In het vorige clubblad heb ik aangegeven werkzaamheden neer te willen leggen. Helaas heb ik nog geen reacties gehad. Omdat ik niet wil dat er in de toekomst geen toernooien worden gehouden of clubbladen worden gemaakt...graag reageren als je iets wilt betekenen voor de club.

Mariska.

EEN BEETJE ZUINIG AAN GRAAG.....

Al tafeltennissend in Heerenveen, nu en dan in Meppel en Nijeveen, is de week aardig gevuld. Daarbij nog de ouderen toernooien (OTC) en grote toernooien, met alle reizen erbij loopt het al aardig in de papieren. Zo nu en dan een nieuw rubbertje, nieuwe sportschoenen, het gaat maar door, die hobby loopt soms flink uit de hand, daar gaat mijn zakgeld wel aan op.

Met slimmigheid proberen we het wat in de hand te houden. Zweten en een bril op, noodzaken mij een zweetband om het hoofd (absoluut geen gezicht) te dragen. Per stuk in de sportwinkel ca 10 euro. Hup, mijn vrouw en ik naar de Hema, kopen een badhanddoek, knippen in stroken, afwerken, klittenband erop en klaar is kees. Besparing op 20 banden: zeker 100 euro, huppakee daar is over nagedacht.....

Als je lid bent van de Old Timers Club bespaar je 1 euro entree geld voor de toernooien. Bij aankomst krijg je gratis koffie en een plakje cake en de soep voor tussen de middag is ook goedkoop. Op jaar basis zeker 20 euro besparing, daar is over nagedacht.....

In de reguliere sportzaken zijn goede sportschoenen flink aan de prijs, bij de prijsstunters

in de reguliere schoenenhandel kun je vaak veel goedkoper terecht, bespaar je zo bijna 30 euro op jaarbasis. Daar is over nagedacht.....

Reguliere rubbertjes kosten al gauw 20 tot 30 euro, twee keer per jaar, dat tikt aan. Via een vriend van mij bestellen we rubbers rechtstreeks in China voor ca. 6 euro per stuk. Scheelt op jaarbasis 28 euro, daar is over nagedacht.....

Zeker drie keer per week een was aan shirts, broeken, zweetbanden, sokken, handdoeken etc. Wat doen we? Wassen na 23.00 uur met goedkoper nacht tarief, bespaart al snel 20 euro per jaar, daar is over nagedacht.....

Als je zo alles bij elkaar optelt kan ik zeker wel 150 euro per jaar besparen.....
EEN BEETJE ZUINIG AAN GRAAG.....Vrouwlief
BLIJ.....

Johan Veldhuis , Anne Dekker en ik kwebbelen een eind weg met elkaar onderweg naar Appingedam voor een ouderen toernooi. Vanaf Groningen naar Delfzijl. Lekker rustig op de weg in de provincie, Pandaatje tufferdetuf, geen mens op die weg schiet lekker op.

De enige auto die te zien was stond langs de kant van de weg met een beetje nors voor zich uitkijkend

figuur. Bij binnenkomst van Appingedam was een fotograaf in een paal geklommen, wat een ontvangst, op de flitsfoto, helemaal leuk, is er ook nog een fanfare?

Twee brieven op de deurmat

8.57 uur, 12 km te hard gereden 100 Euro boete

9.03 uur, 6 km te hard gereden 52 Euro boete

EEN BEETJE ZUINIG AAN

GRAAG....Vrouw(minder)lief DES

DUIVELS.....RESULTAAT=

Ramen zemen, stofzuigen, de poes te eten geven, de was ophangen, schoenen poetsen, de vaatwasser in- en uitruimen, mijn vrouw heeft hierover nagedacht.....

Johan



Het Gekke Batjes Toernooi groot succes!

In het kader van mijn opleiding tot jeugdtrainer organiseerde ik, in samenwerking met Peter, 'Het Gekke Batjes Toernooi'. Met als opdracht een wedstrijdvorm te bedenken en deze uit te voeren met een trainingsgroep, kwam ik op dit idee.

Er moest nog wel het één en ander voorbereid worden, zoals het regelen van 'gekke batjes'. Tweedehands winkel 'de Lege Knip' was in één klap van haar ietwat roestige koekenpannen af en ook een tweetal beachset-rackets gingen na drie maanden dan eindelijk de deur uit. Aan de balie werd ik door de verkoopster nogal vreemd aangekeken met mijn stapel pannen. "Nu maak je mij toch erg nieuwsgierig!" Toen ik vertelde dat ze voor de plaatselijke tafeltennisvereniging waren was zij blij verrast. "Daar kun je ze inderdaad ook voor gebruiken!"

Donderdag 25 april stonden twaalf enthousiaste jeugdleden (samen met de twee meedraaiende en net zo enthousiaste seniorleden Radjana en Ko) achter de tafels, waaronder drie jongens van 'TTV de Horne' uit Haskerhorne. Na de uitleg van het toernooischema blies Peter op zijn fluitje; het teken dat het toernooi kon beginnen. Er werd met twee poules van zeven spelers gespeeld. Iedereen speelde iedere ronde met een ander 'gek batje'. Bij elke tafel was, dankzij ouders en helpende senioren, een scheidsrechter aanwezig. Hierdoor

verliep het tellen zonder problemen, bedankt! Ik moet zeggen dat het spelen met de 'gekke batjes' iedereen hartstikke goed afging. Vaak werden er mooie, lange rally's gespeeld en alle spelers mochten zich na afloop dan ook met recht een winnaar noemen. Uit handen van het oudere jeugdlid Danique kregen zij allemaal een medaille waarmee ze trots op de foto gingen. Het was een geslaagde avond, zeker voor herhaling vatbaar!

Arnoud Hofman



Oplossing 'waar is de tafeltennisbal?'. De bal zit achter nummer 1.

Coachen

Datum: 2 mei 2013.

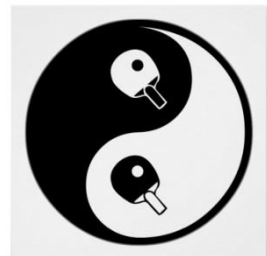
Komende paar clubbladen zal ik een aantal artikelen schrijven over alles wat met competitiespelen en trainen te maken heeft. In deze clubblad zal ik het een en ander uitleggen over coachen.

De intervisiegroep ‘Trainer-C’ heeft in 2004 de Europese Jeugdkampioenschappen (EJK) in Boedapest geanalyseerd¹. Het rapport liet zien dat in alle leeftijdscategorieën de spelers erg vast waren en een ‘volwassen’ spel lieten zien, behalve de Nederlandse spelers. Wat opviel was dat het spelsysteem, service, rally en bewegen achterliepen op de andere Europese landen. Wat mij het meest opviel was, dat de speler in de rally weinig zelfvertrouwen hadden en hierdoor soms onnodige risico’s namen.

Zelfvertrouwen kan door een aantal methoden gekweekt worden en de belangrijkste daarvan is het op een goede wijze trainen. Wanneer de speler de slagen goed en consequent beheerst, dan zal de zelfvertrouwen ook groeien. Toch kan dit tijdens een wedstrijd weer volledig wegzakken, bijvoorbeeld doordat een service wordt gemist of dat een rally door een onnodige fout wordt verloren of de tegenspeler met materiaal speelt. Hier komt het coachen om de hoek kijken.

De vraag is, wanneer coach je en hoe coach je dan? De ‘wanneer’ is niet zo ingewikkeld, er zijn namelijk maar twee mogelijkheden:

- Tijdens een kantwisseling (game).
Het is verstandig dat de spelers



altijd even naar de coach lopen, natuurlijk is het niet verplicht. Maar een speler ‘ziet’ niet alles tijdens het spelen, een coach ziet door de afstand en passieve rol in het algemeen meer.

- Time-out.

Een time-out mag één keer per set (of wedstrijd) door de speler of coach aangevraagd worden.



Tijdens een dubbel mogen de spelers de time-out van de coach weigeren, tijdens een enkel wedstrijd niet. Meestal wordt de time-out

aangevraagd als de speler 4 of meer punten achter elkaar verliest of niet meer goed gefocused lijkt (ze hebben vaak met elkaar te maken). Het is niet verstandig om op 10 of meer punten nog een time-out aan te vragen,

In beide gevallen moet het bat op tafel blijven liggen. Dit in verband met het eventueel ongezien wisselen van bats, dit is tijdens een set niet toegestaan.

Daarnaast duren ze beide maximaal 1 minuut.

De ‘hoe’ is heel wat lastiger. De volgende punten staan niet direct in een speciale volgorde, omdat ze volgens mij allemaal even belangrijk zijn.

- Blijf positief.

Door negatief te zijn los je nooit iets op, nog erger, je speler zal deze gedachtepatroon overnemen, waardoor hij zich



niet meer goed zal kunnen concentreren. Ook geldt hierbij dat de focus altijd op de speler moet blijven liggen, hij is degene die speelt en zal zelf de wedstrijd moeten gaan winnen. Door de spelers positief te motiveren, zal hij beter presteren. Probeer zinnen met ‘je moet ...’ te vermeiden en te vervangen met ‘Probeer ...’, immers de speler moet uiteindelijk zelf **willen**. Prijs de speler de hemel ook niet in, want wat heeft de coach dan nog voor munitie tijdens de volgende coachgesprek? Begin altijd met wat goed ging en probeer daarna de minder goede punten te bespreken (zie aanwijzingen).

- Rustig maken of houden.
Spreek de speler op een kalme rustige manier aan. In het onderzoek werd ook aangegeven dat wij Nederlanders graag klagen (bij net- of kantballen)



en zeuren. De coach moet dit zo snel mogelijk uit het hoofd van de speler halen. Vooral het negatieve niet versterken, liever gewoon weglaten of wanneer nodig

sussen. Anders raakt de speler gestrest of afgeleid. Wanneer het niet goed lukt om de speler weer rustig te krijgen, dan moet de coach er voor zorgen dat de speler hem aankijkt. Daarna rustig en kalm aanwijzingen geven en de focus weer op de tafel proberen te krijgen.

- Niet te veel aanwijzingen geven.
 In een wedstrijd gebeurt er heel veel met de speler, waardoor het onmogelijk is om veel te onthouden. 2 á 3 aanwijzingen zijn genoeg, maar herhaal ze wel. De speler is immers met de wedstrijd bezig, waardoor hij niet direct alles goed opneemt. Meestal wordt er tijdens het focussen herhaald. Denk niet dat je de speler nog moet leren tafeltennissen, dus houdt de aanwijzingen zo direct mogelijk (wat, waar). Soms is er sprake van serviceproblemen, leg dan de service niet uit, maar geef de speler alleen een of twee mogelijkheden om de service te retourneren (meestal is liften voldoende).
- Focussen.
 Tijdens een wissel of time-out is de speler moet de speler even uit zijn concentratie gehaald worden om bovenstaande punten op te kunnen nemen. Maar daarna moet hij zich weer volledig op het spel kunnen concentreren. De eenvoudigste methode is, door de aanwijzingen even weer te herhalen en de speler even aan te moedigen. Laat de speler nog even wat drinken en laat hem weer naar de tafel gaan.



- Teamgeest.

Het is uiterst belangrijk voor spelers dat medespelers tijdens een wedstrijd niet weggaan, maar naar hun speler blijven kijken en aanmoedigen (niet te hard en te veel). Het is wel van belang dat de medespelers niet gaan 'coachen', hierdoor kan de speler in de war of gestrest raken. Het team is vooral bezig met aanmoedigen. Let op, de coach mag nooit iets roepen tijdens een game, alleen op de 'wanneer' momenten.



- Leren.

Het is de bedoeling dat elke speler van een gespeelde wedstrijd leert. De meest eenvoudige manier om dit te doen is, de wedstrijd opnemen en dan op een andere moment (bijvoorbeeld tijdens de training) nabespreken. Wanneer er niet wordt opgenomen, dan wordt er ook een beetje na elke wedstrijd nabesproken, maar vooral niet te getailleerd. Het is belangrijk dat de speler zelf ook gaat zien, wat er goed ging en wat minder goed ging. Het benoemen van deze punten is lastig, waardoor het aan de coach is dit een beetje te (bege-)leiden.



- Plezier.

Misschien hoort deze boven aan te staan, maar er van uit gaande dat ‘wat je het laatst leest het langst onthoudt’, staat het hier op een goede plek. De olympische gedachte van ‘meedoen is belangrijker dan winnen’, gaat volgens mij niet helemaal op, want als een speler altijd verliest, zal



hij het spelletje ook minder leuk gaan vinden. Het is dan ook aan de coach om de speler er op te wijzen, dat er wel vorderingen zichtbaar zijn of dat er wel hele mooie rally's bij waren of iets in die orde. Het is niet verstandig om uitspraken als ‘maar jij was toch eigenlijk de beste’ te doen, de speler weet zelf ook wel dat dit niet de praktijk was. Geef de verliezer altijd even de ruimte om zijn verlies te kunnen verwerken (dus niet direct bespreken), maar kom er wel weer positief voor de volgende wedstrijd op terug. Hierbij is het van belang dat de coach de speler wijst naar de goed verlopen acties, waardoor de speler toch weer een goed gevoel krijgt.

Coachen is een heel persoonlijk iets, iedereen doet het op zijn eigen wijze. Dit wil niet zeggen dat de ene methode beter is dan de andere, maar het kan wel in houden dat de ene coach beter bij een speler past dan een andere coach. Neem afwijzing dan ook niet te persoonlijk.

Ik hoop dat jij, als coach, hier iets mee kunt. Wanneer je op- of aanmerkingen hebt, laat ze mij horen, want ook ik blijf leren.

Jan Zuur

Trainer Senioren Delta-Impuls en Drachten

¹ *Analyse en gevolgen Europese Jeugdkampioenschappen (EJK) Te Boedapest 2004, door Terry Schaffers en Theo Rieken. Zie http://www.vvtt.nl/2004/visie59_ar*



Foto: Delta Impuls promoot zichzelf bij de C1000.

Functies & adressen

Voorzitter

Jan Zuur

06-83676043

voorzitter@delta-impuls.nl

Secretaris en ledenadministratie

Pim van der Zwaag

06-49757739

Anjelierstraat 8

pzwaag@yahoo.com

8441 EK Heerenveen

Penningmeester

Andries Nolles

06-16496949

De Finne 9

penningmeester@delta-impuls.nl

8501PA Joure

Trainingscoördinator

Peter Langen

0513-626886

Rolklaver 2

06-30294095 (na 18.00 uur)

8446 CK Heerenveen

peter.langen@online.nl

Wedstrijdsecretaris senioren

Peter Langen

Wedstrijdsecretaris jeugd:

Peter Langen

Accommodatie TTV Delta impuls

Sporthal obs Schoterschans
Van leeuwenhoekweg 2 Oudeschoot

Website: Jan Zuur
info@delta-impuls.nl

Sponsorcommissie: Jan Zuur en
Mariska van Duuren

**Materiaalbeheer en
bestelling** Peter Langen

Materiaalonderhoud Henk de Haas

Trainers Peter Langen met Arnoud
Hoffman, Jan Zuur.

Jeugdcommissie Mariska van Duuren
0513-752010
pr@delta-impuls.nl
Arnoud Hoffman
Rob v/d Berg

Vrijwilligers-coördinator: Jan de Jong



Het nieuwe clubblad komt uit:

In oktober 2013.



Daarom willen wij:

- *Dat alle stukken ingeleverd zijn voor 21 oktober 2013.*
- *Stukken die niet op tijd binnen zijn, worden niet meer geplaatst!!!*

LET OP!!!

De stukken moeten worden aangeleverd als WORD-document, Ariel, grootte 12.

Wij zijn namelijk veel tijd kwijt in het aanpassen van de documenten.



Lidmaatschap

Aanmelding (bij de secretaris) kan gedurende het hele jaar. Opzegging van lidmaatschap kan slechts tweemaal per jaar geschieden, per 1 januari en per 1 juli, schriftelijk, te richten aan de secretaris, met inachtneming van één maand opzegtermijn

COLOFON

Clubblad van TTV Delta Impuls, jaargang 2013-02. Het blad verschijnt driemaal per jaar. Oplage 60 exemplaren.

Het volgende nummer 2013-03 verschijnt in oktober 2013. Kopie verslagen moet u voor 21 oktober 2013 inleveren. Anders wordt het niet meer geplaatst in dat nummer.

Website: <http://www.delta-impuls.nl>

Redactie:

Mariska van Duuren, Brekken 15 8446 LJ te Heerenveen.
Emailadres: pr@delta-impuls.nl.

Ingezonden artikelen kunnen alleen betrekking hebben op tafeltennis. De redactie kan artikelen inkorten, aanpassen en zonder opgaaf van redenen weigeren. De verantwoordelijkheid voor de inhoud van een geplaatst ingezonden artikel ligt bij de oorspronkelijke auteur.
